

## **AKTIVITETSPLAN Vilhelmina/Dorotea vecka 47-48**

### **VECKA 47**

#### **Tisdag 23 november**

**Företags- och utbildningsbesök** till Storuman. Vi åker först till Dragon Minings gruva i Svartliden, vidare till Storumans Lärcenter och deras KY-utbildning och där äter vi lunch. Vi avslutar med ett besök på Storuman Industri.

Avfärd kl. 08.00 från lärcentrum och åter ca kl 16.

#### **Onsdag 24 november**

**Hälsa & motion** del 1, med Eva Svensson från Evas Livshälsa.

Ta med varma och bekväma kläder.

Plats: Vilhelmina Lärcentrum, 3 tr, rum: Vilhelmina kl.9-12

### **VECKA 48**

#### **Måndag 29 november**

**Rekryterings/informationsträff** med Hedlund industri AB som växer och behöver arbetskraft. Företagets ledning informerar om möjlighet till utbildning och arbete. Medtag CV och personligt brev så har du möjlighet till en kortare intervju.

Plats: Vilhelmina Folket Hus, kl.10.00

#### **Tisdag 30 november**

**Hälsa & motion** del 2, med Eva Svensson från Evas Livshälsa.

Ta med varma och bekväma kläder.

Plats: Vilhelmina Lärcentrum, 3 tr, rum: Vilhelmina kl.9-12

+

**Föreläsning** av Mats Strömbäck om **Motivation – hur hittar man den?**

*”Det handlar om att hitta sin egen styrka och bygga vidare på den genom att själv skapa sina målbilder. Bara jag själv kan skapa min framtid det kan ingen göra åt mig.”*

Plats: Åsele Lärcentrum, kl.14-16, vi åker gemensamt från lärcentrum kl.12.50.

#### **Torsdag 2 december**

**Jobsökaraktiviteter** med Ulrica Burman

Plats: Vilhelmina Lärcentrum, 3 tr, rum: Nästansjö kl.08.30-09.30

+

**Utbildningsinformation** från Storuman, Vindeln och Mellansels **folkhögskolor**

Plats: Vilhelmina Lärcentrum, 3 tr, rum: Råsele kl.10-13

För intresserade är det möjligt att gå ifrån och göra ett företagsbesök hos **Bilbolaget Volvo**  
Samling kl. 09.50 på utanför ingången .